

Cocinas solares:
una propuesta para la
**DIVERSIFICACIÓN
ENERGÉTICA**

**Practical
ACTION**
Soluciones Prácticas



Aproximadamente uno de cada cuatro hogares bolivianos usa leña como fuente de energía para cocinar, causando deforestación, emisiones de gases de efecto invernadero y sobretodo problemas de salud, especialmente a mujeres y niños.

La cocina solar es una tecnología de bajo costo y socialmente adecuada, ayuda a mejorar la salud y medio ambiente, reconduciendo las emisiones de CO₂, favoreciendo a la adaptación al cambio climático de poblaciones rurales, pero además reduciendo brechas de género y generacionales.

¿Cuál es el problema y el objetivo?

Los impactos del cambio climático sobre las familias pobres en Bolivia se han agudizado en los últimos 20 años, causando una espiral negativa de pobreza, degradación de recursos forestales e incremento de enfermedades, especialmente respiratorias. Uno de los factores que contribuyen a este proceso son los 730 mil hogares que aun utilizan leña como fuente de energía para cocinar.

Practical Action no solamente comprende ese contexto complejo, sino que también desarrolla ideas ingeniosas con las personas que viven en situación de vulnerabilidad para

que puedan mejorar sus vidas, promoviendo el desarrollo de modelos a través de la colaboración estratégica que combina conocimiento e innovación, desde diferentes enfoques.

Desde el año 2015 el proyecto *Cocinas Solares en la Amazonía boliviana*, implementando junto a la Plataforma Boliviana Frente al Cambio Climático, Inti Illimani y CIPCA, con el apoyo de Christian Aid, reúne evidencia y experiencias para contribuir a la resiliencia climática de comunidades indígenas promoviendo la diversificación energética.

¿Cómo generamos la evidencia y las experiencias positivas?

El proyecto ha beneficiado a 260 familias en 11 municipios de los departamentos de La Paz y el Beni.

El proceso inició junto a Inti Illimani con la construcción participativa de las cocinas solares y la capacitación sobre sus usos y funciones. La innovación de las personas permitió que un proyecto que inicialmente se pensó para fortalecer el proceso de resiliencia en poblaciones con alta vulnerabilidad ante inundaciones, adquirió también un lado productivo (turismo, alimentación, seguridad alimentaria, artesanía).

A partir de fondos complementarios del proyecto "Informando e influyendo en las políticas y programas sobre energías renovables" se decide trabajar bajo enfoques de género y generación para fortalecer los procesos de liderazgo, información y planificación de mujeres, niñas y niños a partir del uso, entendimiento y organización en torno a las cocinas solares.

¿Qué aprendimos?

El cambio tecnológico de cocina tradicional con leña a cocinas solares impacta positivamente en la vida de las familias y comunidades en cuatro aspectos principales: economía, estructura social, salud y medio ambiente.

Alta productividad, mayor producción y mejores ingresos: Gracias a las cocinas solares, las mujeres pudieron aumentar su productividad, al optimizar su tiempo e incrementar también sus ingresos y ahorros.

(Re)estructura social más equitativa: Las mujeres asumen nuevos roles por el cambio tecnológico, ya no solamente son administradoras del hogar, sino también son productoras de bienes y servicios, y agentes transformadoras de la sociedad.



Se generan nuevos liderazgos y procesos de empoderamiento que tienen como meta la participación y voz de la mujer en espacios comunales.

Más salud y diversidad alimenticia: Por otra parte, los impactos en la salud no son solamente la reducción del riesgo a enfermedades respiratorias, infecciones y quemaduras, sino que también se mejora la seguridad y soberanía alimentaria de las familias, pues estas tienen mayor acceso, disponibilidad, consumo a alimentos.

Adaptación al cambio climático: Las cocinas solares también representan beneficios para el medio ambiente, debido a que se reduce en un 50% la generación de dióxido de carbono (CO₂) y se promueve la conservación de bosques que capturan gases tóxicos.

Se debe resaltar que las cocinas solares, indudablemente, significan un aporte a la resiliencia climática porque se cambia una tecnología poco eficiente a una más eficiente, y se asegura un rol activo de las mujeres en el largo plazo.

Funciones de las cocinas solares: Las personas beneficiarias se han apropiado de las cocinas solares han aprendido sobre las 4 funciones (cocina, horno, deshidratador, caja térmica) que ofrece la tecnología, pero además su ingenio les ha permitido innovar en su uso como secador de granos, lianas, frutos, materia prima para procesos de transformación y dinamización de economías familiares.

Mujeres líderes de hoy y del mañana: Otra arista relevante es que dichas beneficiarias se convirtieron en líderes con nuevas capacidades, que se reforzaron en talleres de información, sensibilización, empoderamiento y movilización. Las mujeres emprendedoras, entonces, identifican tres cualidades en común que una líder debe tener: visión, paciencia y democracia. Así también, se identificó que debe existir el apoyo tanto de la comunidad (autoridades), como de la familia, especialmente, esposos e hijos. Además, se señaló que las mujeres entrenan día a día el liderazgo personal y que el liderazgo en conjunto se practica y construye con base en la solidaridad.

El proyecto "Informando e influyendo en las políticas y programas sobre energías renovables" logró que en más del 80% de las comunidades, donde se implementó, se promueva la diversificación energética para la resiliencia climática, a través de la capacidad de adaptación y transformación, bajo el enfoque de género y generacional, a partir de un instrumento tan simple y cotidiano como son las cocinas, pero que además suma una visión de resiliencia y cuidado del medio ambiente que refuerza el conocimiento y accionar de estos territorios indígenas (Tacana y T'simane).

Practical Action
Soluciones Prácticas
Oficina Bolivia
C. Presbítero Medina 2922, Sopocachi.
La Paz, Bolivia