



बाढी जोखिमबाट बच्ने र बचाउने उपायहरू

विस्थापित भई सुरक्षित स्थलमा भएको बेला :

- सुत्केरी, गर्भवति महिला, अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरू, बालबालिका र वृद्धवृद्धाहरूको आवश्यक सुरक्षा र सहयोग गरौं ।
- स्वस्थ खानेकुराहरू, शुद्ध पिउने पानीको प्रवन्ध मिलाऔं । पानी शुद्ध बनाउने ट्यावलेट वा भोल पदार्थको व्यवस्थित प्रयोग गरौं । सरसफाई सुनिश्चितगरौं ।
- पशुचौपयाको बन्दोबस्ती मिलाऔं ।
- आपत्कालिन सहयोगको लागि सम्बन्धित निकाय/कार्यालयहरूसँग नियमित सम्पर्क गरौं ।
- एकआपसमा सहयोग गर्ने वातावरण बनाई राखौं ।
- गेज स्टेसनमा सम्पर्क गरी बाढीको अवस्थाको बारेमा नियमित जानकारी लिऔं ।



नोट : प्रकाशकको अनुमति बिना यस प्रकाशनको विक्री वितरण वा कुनै पनि व्यापारिक प्रयोजनका लागि प्रयोग गर्न पाइने छैन । यस सामग्रीमा दिइएको जानकारी विभिन्न विज्ञको सल्लाह तथा अन्य संघसस्थाले प्रकाशन गरेका सामग्रीमा दिइएको जानकारीका आधारमा निर्माण गरिएका हुन् । यसमा समुदायले आफ्नो प्रयासमा गर्न सक्ने जानकारी दिइएको छ । तर विशेष परिस्थितिमा पुन सम्बन्धित विज्ञको सल्लाह लिनु पर्नेछ ।

ज्ञान प्राविधिक साक्षिाप्त