

ආබාධ සහිත තැනැත්තන්ට ගැලපෙන (බාධක නොමැති) නිවාස ඉදිකිරීම

හැඳින්වීම

නිවාස ඉදිකිරීමේදී එය ආබාධ සහිත තැනැත්තන්ට ද නිදහසේ ප්‍රවේශ විය හැකි පහසුකම් සහිතව නිවාස සැලසුම් කිරීම වැදගත් වේ. එසේම මෙම සැලසුම් අදාළ ගොඩනැගිල්ල ඉදිකිරීම ආරම්භයේදීම අන්තර්ගත කිරීමෙන් ඉදිකිරීම් සිදුවන අවස්ථාවේදී අමතර වියදමක් දැරීමට සිදු නොවේ. යම් හෙයකින් මෙම සැලසුම් වෙනස් කිරීමට අවශ්‍ය වුවහොත් ඒ සඳහා වැය වන්නේ ඉතාමත් අඩු මුදලකි. ආබාධ සහිත තැනැත්තන්ට ගැලපෙන, ඔවුන්ට හිතකර සරල නිවාස සහ වැසිකිළි ඔවුන්ගේ ඒදිනෙදා කටයුතු නිදහසේ කරගැනීමට උපකාරී වේ. තවද පොදු ස්ථාන සහ ක්‍රීඩා පිටි ආදිය තැනීමේදී ද ආබාධ සහිත තැනැත්තන්ට ද ප්‍රවේශ විය හැකි මාර්ග වෙන් කිරීම සඳහා අනිවාර්යයෙන්ම සැලකිලිමත් විය යුතුය. නිවාස ඉදිකිරීමේදී ප්‍රයෝජනවත්වන කාර්මික උපදෙස් කිහිපයක් පහත සඳහන් වේ. එසේම අදාළ පුද්ගලයින්ගේ අවශ්‍යතාවය එකිනෙකා අනුව වෙනස් වන නිසා ඒ අනුව ද අදාළ වන සේ මෙම කාර්මික උපදෙස් අනුව යමින් ඉදිකිරීම් කරදිය හැකිය.

සුදුසු ආහනිය සහිත පිවිසුම් මාර්ග ඉදිකිරීම

ආහනිය සහිතව පිවිසුම් මාර්ග (රැම්ප්) ඉදිකරනුයේ රෝද පුටු භාවිතා කරන අයට වඩා උසින් ඇති ගොඩනැගිලිවලට බාධක නොමැතිව නිදහසේ සහ පහසුවෙන් ඇතුළුවීම සඳහා ය. මෙමගින් අතින් ඕනෑම ආබාධ සහිත තැනැත්තන්ට මෙන්ම, වයෝවෘද්ධ

පුද්ගලයින් සහ කුඩා දරුවන් රැගෙන යන කරත්ත භාවිතා කරන අයට ද මෙය ආහනික පහසු පිවිසුම් මාර්ගයක් ලෙස පොදුවේ භාවිතා කළ හැකි වේ.

ආහනික පිවිසුම් මාර්ගයක් ඉදිකිරීම

1 වන රූප සටහන පරිදි කළුගල් අත්තිවාරම පළල 12" x 12" ගැඹුරට ද සිමෙන්ති සහ වැලි බදාමය 1:5 අනුපාතයට යොදාගෙන සෑදිය යුතුය.

මෙහි දෙපසෙහි පිහිටි අත්තිවාරම් අතර ඉඩකඩ පස් පුරවා අවශ්‍ය ආහනියට එන ලෙස හොඳින් තලා සමතලා කරන්න. මෙසේ හොඳින් තලන ලද පොළොව මත 1:3:6-1" මිශ්‍රනයෙන් යුතු කොන්ක්‍රීට් මිශ්‍රනය අඟල් 2" ඝනකමට දමා, ආහනිය 1:12 වන සේ පොළොව සැකසිය යුතු වේ. මෙහිදී දෙපස විශ්කම්භය 1 1/2' සඳහා 2'- 6" උසැති ගැල්වනයිස් යකඩ බට්ටලින් සාදන ලද අත්වාරු ද යෙදිය යුතුය. එම අත්වාරු 9"x9"x15" ගැඹුරු කොන්ක්‍රීට් (1:2:4-3/4" මිශ්‍රනය) පාදමක දමා අඩි 3ක පරතරය සිටින සේ කළුගල් අත්තිවාරමට සවි කරන ආකාරය 1 සිට 4 දක්වා වූ රූප සටහන පරිදි කළ යුතුය. මෙම අත්වැල්වල ඇන්ටිකොරසිව් තිත්න එක ස්ථරයක් ද අනතුරුව එනමල් තිත්න ස්ථර දෙකක් ද වන සේ අත්වාරුවෙහි ආලේප කිරීමට අවශ්‍ය වේ. (මෙහි 1 සිට 4 දක්වා වූ රූප සටහන්වලින් පෙන්වාදී ඇත.)

වැඩි විස්තර සඳහා : සමපත් මධ්‍යස්ථානය

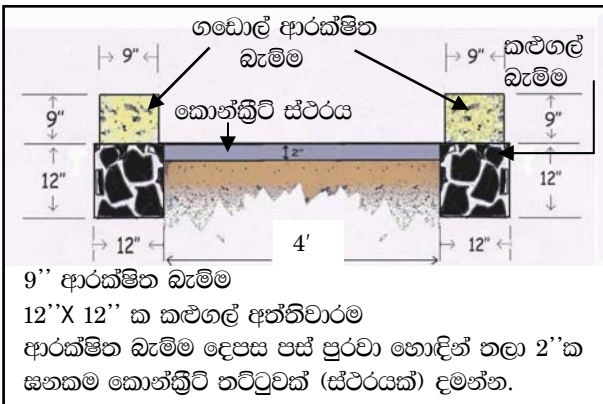
ප්‍රැක්ටිකල් ඇක්ෂන්

නො 5, ලයනල් ඒදිපිසිංහ මාවත, කොළඹ 5, ශ්‍රී ලංකා.

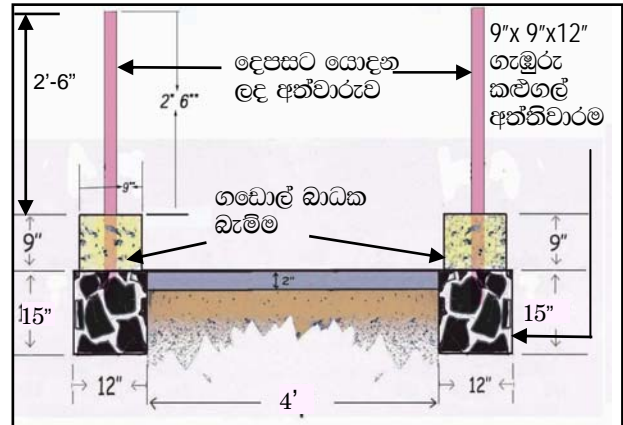
දුරකථන +94 (11) 2829412 ෆැක්ස් +94 (11) 2856188

වෙබ් අඩවි www.practicalaction.org www.janathakshan.net ඊ-මේල් srilanka@practicalaction.org.lk

රූමිප් එකක හරස්කඩ

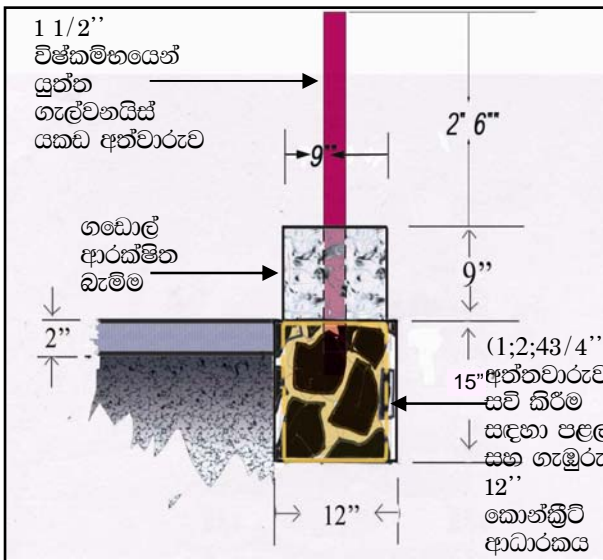


රූප සටහන් අංක 1



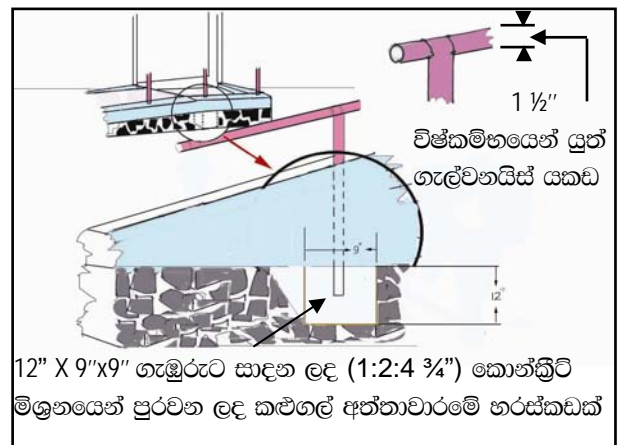
රූප සටහන් අංක 3

අත්තිවාරු සවි කිරීම



රූප සටහන් අංක 2

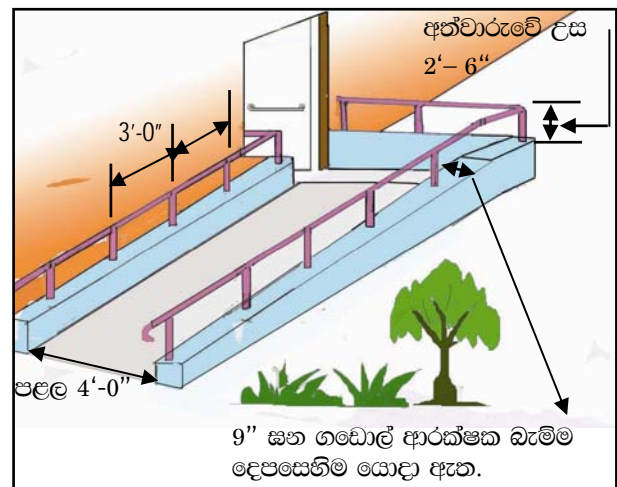
අත්තිවාරම මත අත්තිවාරුව සම්බන්ධ කිරීම



රූප සටහන් අංක 4

අත්තිවාරුව (රූමිප් එකෙහි දෙපැත්තේ ආරක්ෂක බැම්ම සවිවන අන්දමෙහි හරස්කඩක්)

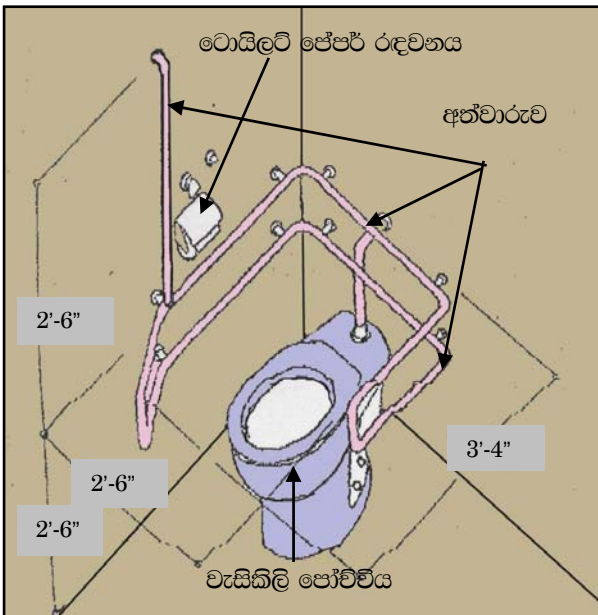
බාධක බැම්ම දෙක අතර ඉඩකඩ පස් පුරවා හොඳින් තලන්න. 2" ඝනකම කොන්ක්‍රීට් පොළොව උඩ මතුපිට ආනතිය 1:12 සිටින සේ රළු මතු පිටක් වන ලෙස එය සකසන්න.



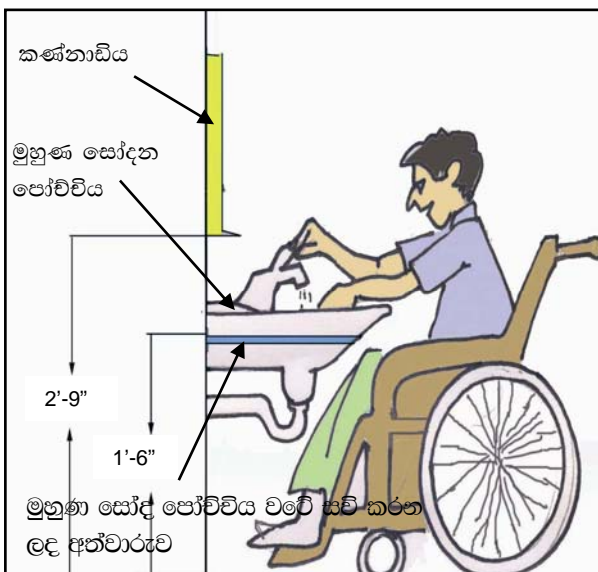
රූප සටහන් අංක 5

ඇති පරිදි 1 1/2" ප්‍රමාණයේ ගැල්වනයිස් යකඩ බට අත්වාරු බිත්තියට සවි කළ යුතුය. අවම පළල අඩි 3 වන ලෙස වැසිකිළියෙන් පිටතට ඇරිය හැකිවන සේ වැසිකිළියෙහි දොර සාදන්න. රූප සටහන් අංක 12 හි දක්වා ඇති පරිදි, ඇතුළත බිත්ති වල ඉමල්ෂන් තීන්ත දෙවරක් ආලේප කරන්න.

රූප සටහන් අංක 9 මගින් සෙරමික් වැසිකිළි පෝච්චියට ආරක්ෂිත අත්වාරු සම්බන්ධ කර ගත හැකි නවත් ආකාරයක් පෙන්වා ඇත.



රූප සටහන් අංක 9



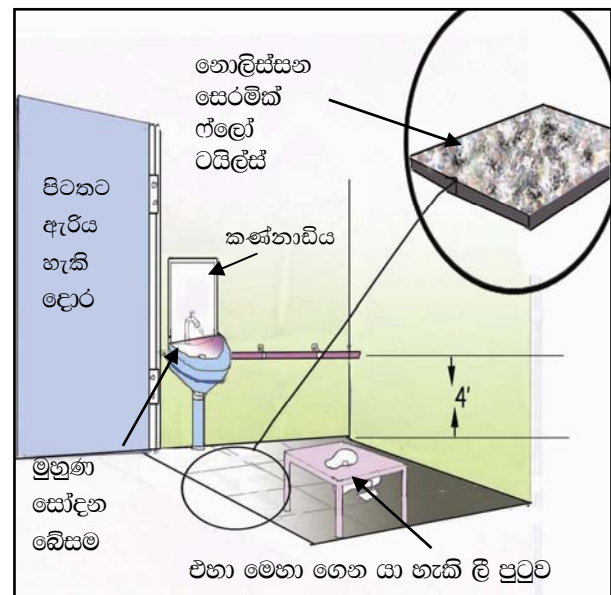
රූප සටහන් අංක 10

මුහුණ සෝදන බේසම හා කණ්ණාඩිය

මුහුණ සෝදන බේසම පොළොවේ සිට 2'-6" උසින් සවි කිරීම මගින් රෝද පුටු පාවිච්චි කරන්නන් හට එය පහසුවෙන් භාවිතා කළ හැකිය. මුහුණ සෝදන බේසම වටේ යොදන අත්වාරුව ආබාධිත පුද්ගලයින්ට අල්ලා ගැනීමට පහසුවන පරිදි සවි කළ යුතුය. කණ්ණාඩිය පොළොවේ සිට 2'-9" උසකින් සෑදිය යුතුය.

සෙරමික් උක්කුටක පෝච්චි සහිත වැසිකිළි ඉදිකිරීම

ආබාධිත පුද්ගලයින්ට හිඳ ගැනීමට හැකි වන සේ ද එහා මෙහා ගෙන යා හැකි ලී පුටුවක් වැසිකිළි පෝච්චිය අසල තැබිය යුතුය. බිම ඇතිරීම සඳහා නොලිස්සන ෆ්ලෝ ටයිල්ස් යොදා ගත යුතුය. නවද වැසිකිළියේ බිත්තියට සවි කරන ලද අත්වාරු නිසා ආබාධිත අයෙකුට වැසිකිළිය තුළ ආරක්ෂිතව තනිවම සිය කටයුතු කරගත හැකි වේ.

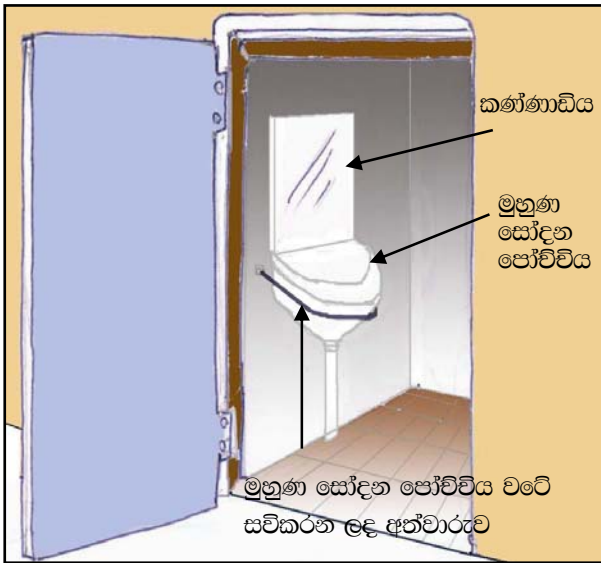


රූප සටහන් අංක 11

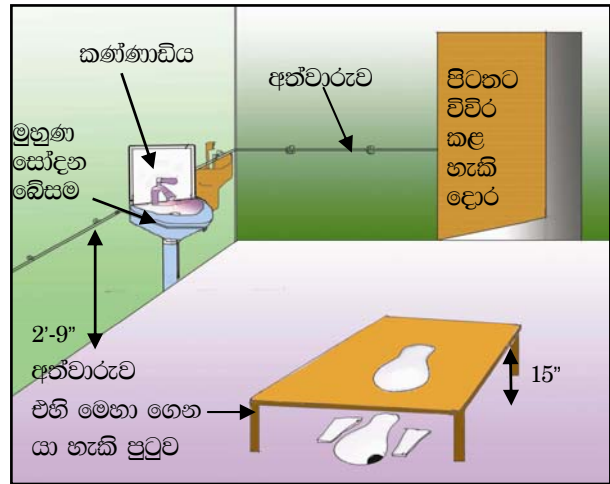
වැසිකිළියෙහි පිටිසුම් දොරටුව සෑදීම

රූප සටහන් අංක 12 මගින් පෙන්නුම් කරනුයේ මුහුණ සෝදන බේසම සහ වටේ අත්වාරුව 2'-6" ක උසකින් සවි කරන ආකාරයයි.

එසේම පිටිසුම් දොරටුව පිටතට ඇරිය හැකිවන ලෙස සම්බන්ධ කරන ආකාරය ද පෙන්වයි.



රූප සටහන් අංක 12



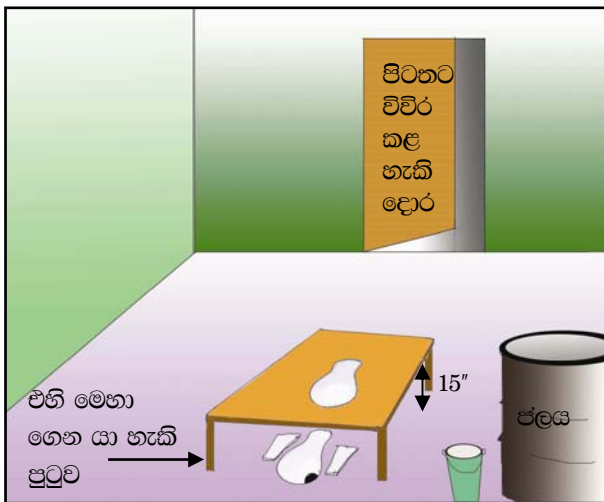
රූප සටහන් අංක 13.2

3'- 6' ප්‍රමාණයේ දොර පිටතට ඇරිය හැකි ලෙස සවි කළ යුතුය.

ආබාධිත පුද්ගලයින් සඳහා අඩු වියදම් වැසිකිළි සෑදීම

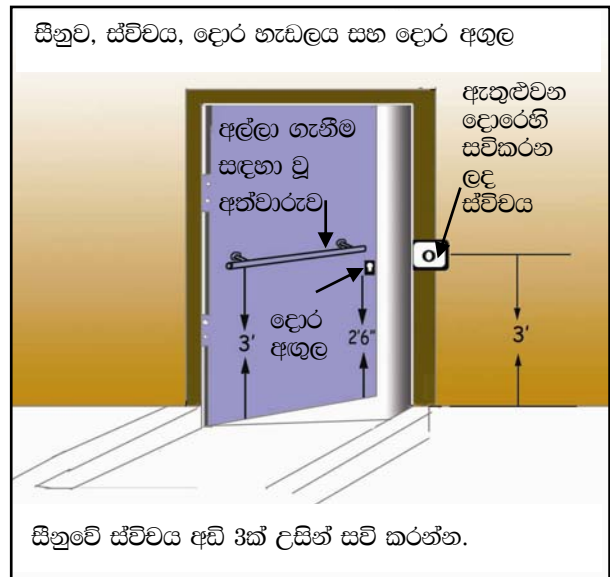
රූප සටහන් අංක 13.1 හි දක්වා ඇත්තේ වඩා හොඳ ආරක්ෂාව සහ පහසුව සැපයීම සඳහා අත්වාරුව සමග නිර්මාණය කළ වැසිකිළියකි. නල ජලය නොමැති ප්‍රදේශවල පාවිච්චිය සඳහා එහා මෙහා කළ හැකි පුටුව ආසන්නයේ ම වතුර බැරල් එකක් තැබීම සුදුසුය.

මුහුණ සෝදන බේසම හා කණ්ණාඩිය සහිත වැසිකිළි



රූප සටහන් අංක 13.1

වැසිකිළි දොරටුව ඉදිකිරීම



සීනුවේ ස්විචය අඩි 3ක් උසින් සවි කරන්න.

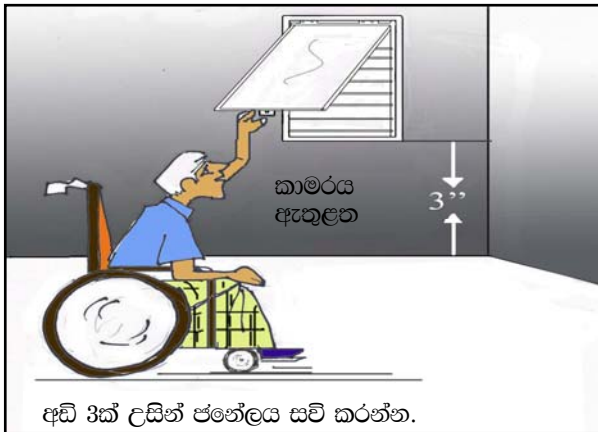
රූප සටහන් අංක 14

රෝද පුටු පාවිච්චි කරන්නන්ගේ පහසුව සඳහා සෑම දොරටුවකම ඇතුළත අවම පළල අඩි 3'-0" වන ප්‍රමාණයට සිටින සේ සෑදිය යුතුය. මෙමගින් ආබාධිත පුද්ගලයින්ට නිවස තුළට පහසුවෙන් හා තනිවම ගෙයින් ගෙට ගමන් කළ හැකි වේ. රූප සටහන් අංක 14 හි දක්වා ඇති පරිදි සීනුව, අත්වාරුව, ස්විචය, දොරෙහි හැඩලය හා දොර අගුල අදාළ උසට සිටින සේ සම්බන්ධ කළ යුතුය.

ජනේල සවිකිරීම

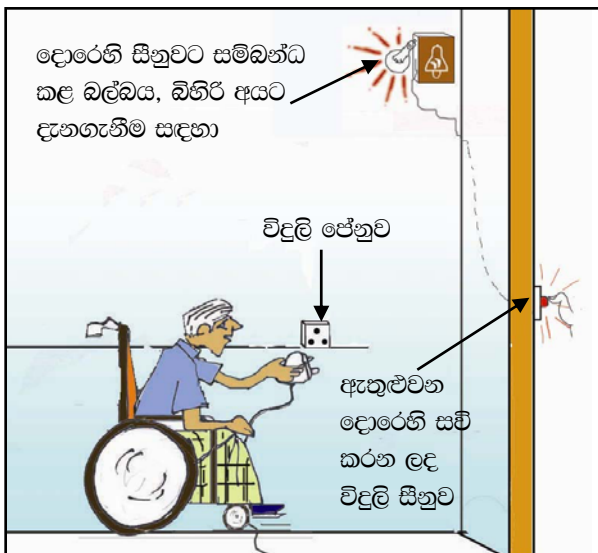
රූප සටහන් අංක 15හි පෙන්වා ඇති පරිදි විදුරු ජනේල පියන ඇති පරිදි විදුරු ජනේල පියන යට සිට උඩට විවෘත කළ හැකි පරිදි සවි කරන්න. මෙසේ කාමරය ඇතුළට නිවස ඇතුළට විවෘතවන ආකාරයෙන් ජනේල පියන සවි කිරීමෙන් රෝද පුටු පාවිච්චි කරන්නන්ට පහසුව සැලසේ.

නිදහසේ ඔවුන්ට ජනේලය විවෘත කිරීම හා වසා තැබීමට හැකි වේ.



රූප සටහන් අංක 15

විදුලි පේනු , විදුලි ස්විචය, සිනු සහ සංඥා සිනු ආදී විදුලි උපකරණ සවි කිරීම

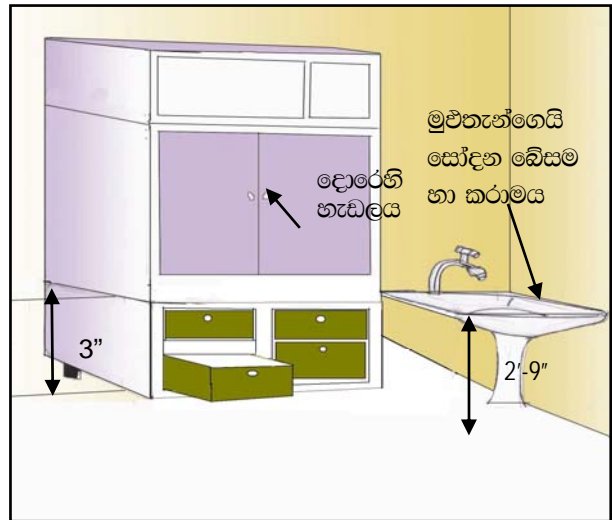


රූප සටහන් අංක 16

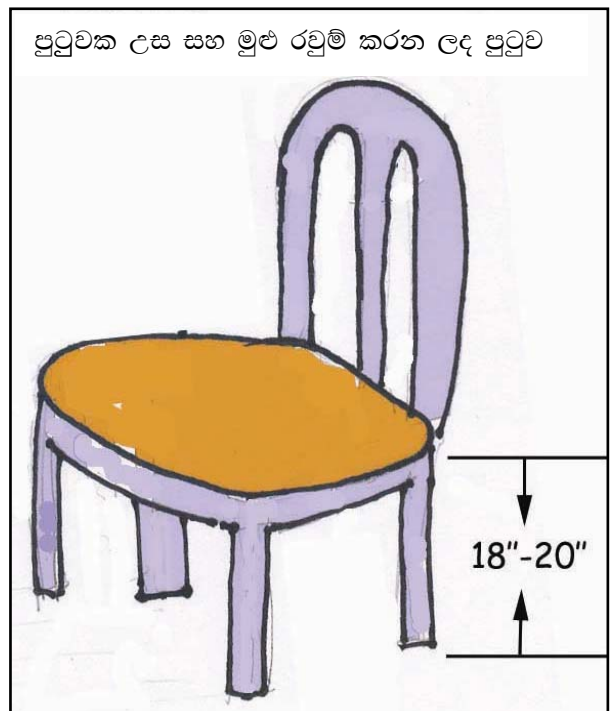
දොර රාමුවේ සවිකරනු ලබන සිනුව පොළොවේ සිට අඩි 3ක් උසින් සවි කළ යුතු අතර බිත්තියෙහි සවිකරනු ලබන විදුලි සිනුවට ආසන්නයේ විදුලි බල්බයක් සවිකිරීම මගින් විදුලි සිනු නාදයක් සමඟ විදුලි ඵලියක් ද දැකීමට හැකිය. රූප සටහන් අංක 16 හි දක්වා ඇති විදුලි පේනුව ද පොළොවේ සිට අඩි 3ක් උසින් විය යුතුය.

මුළුතැන්ගෙය සැලසුම් කිරීම

පහසුවෙන් පාවිච්චි කළ හැකි මුළුතැන්ගෙය කඩඪ



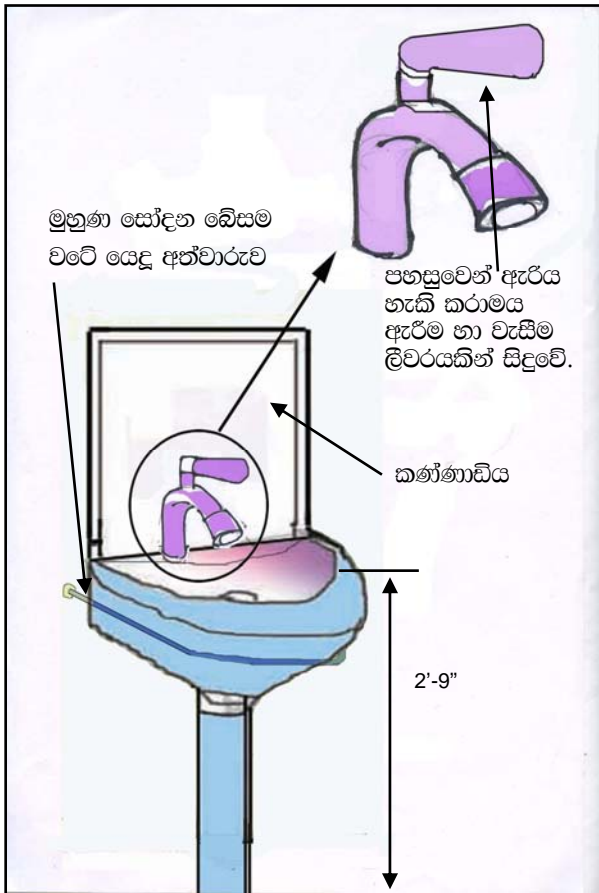
රූප සටහන් අංක 17



රූප සටහන් අංක 18

සියලුම කබඩි සහ පිගන් සෝදන බේසම රූප සටහන් අංක 17 හි දැක්වා ඇති පරිදි එම උසින් සවි කළ යුතුය.

පිගන් සෝදන බේසමෙහි සහ මුහුණ සෝදන බේසමෙහි ජල කරාම ඕනෑම පුද්ගලයෙකුට පහසුවෙන් භාවිතා කළ හැකි සේ ලිවර කරාමයකින් යුක්ත විය යුතුය.



රූප සටහන් අංක 19.1

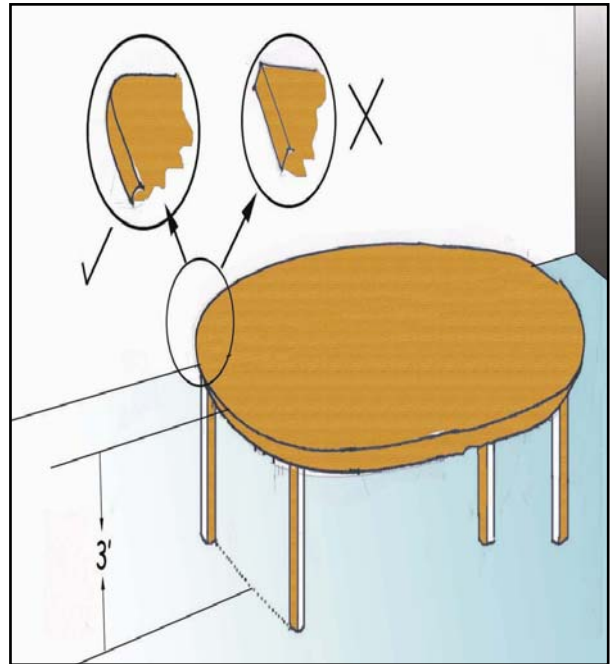
පුටුවල උස

රූප සටහන් අංක 19.1 හි දැක්වෙන පරිදි සෑම පුටුවක්ම 18'-20" අතර උසකින් විය යුතුය.

මේස ඇතුළු අනෙකුත් ගෘහ භාණ්ඩවල උස සහ නිමාව

සෑම මේසයකම උස 2'-9" විය යුතුය.

ගෘහ භාණ්ඩවල දාරය



රූප සටහන් අංක 19.2

සියලුම මේසල පුටු සහ බංකුවල දාරය හොඳින් රවුම්වන සේ නිමවී තිබිය යුතු අතර මුල කෝණාකාරව නොව රවුම් ආකාරයෙන් නිමකර තිබිය යුතුය.

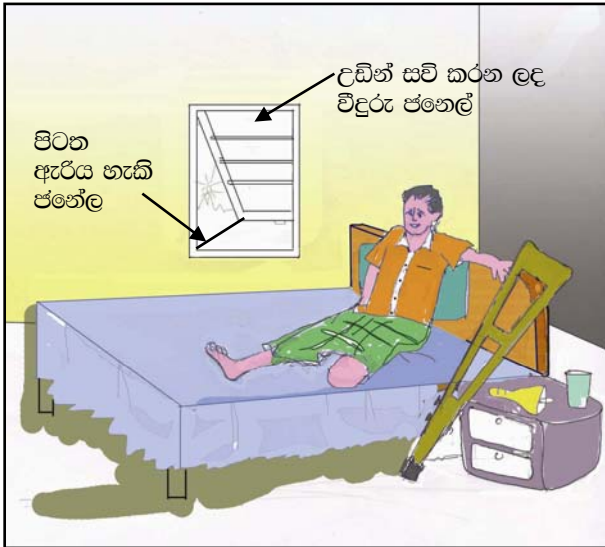
නිදන කාමරයේ ගෘහ භාණ්ඩ, සීනු/සංඥා සීනු උඩින් එල්ලා ඇති උස් පහන් කළ හැකි විදුරු ජනේල රාමුව

සාන්තූ සේවකයාට කටා කිරීමට හෝ නිවසේ අයට හදිසි පණිවිඩයක් සඳහා කටා කිරීමට සීනුවක් ඇඳ ආසන්නයේ තිබිය යුතුය. මෙමගින් අවශ්‍ය වූ විගසම අදාළ පුද්ගලයා වෙත ළගාවීමට සාන්තූ සේවකයාට/නිවසේ අයට හැකියාව ලැබේ. බිහිරි පුද්ගලයින්ට අවදිවීම සඳහා කම්පකයක් හෝ වෙනත් උපකරණයක් නිදන කොටිය යටින් තැබීමෙන් නිසි වේලාවට අවදිවීමට උපකාරීවේ.

නිවාස යෝජනා ක්‍රමය තුළ මාර්ග සෑදීම

නිවාස යෝජනා ක්‍රමය ඇතුළත මාර්ග, රෝද පුටු භාවිතා කරන්නන්ට තනිව ගමන් කිරීමට හැකිවන සේ ඉදිවිය යුතුය. මේ සඳහා පහත සඳහන් පරිදි මාර්ග ඉදි කළ යුතුය. අඩි 10 ක පළල සිටින සේ කපා පුරවා හෝ පුරවා තැලීම මගින් මාර්ග ඉදිකරන්න. 2" ඝනකමට කුඩා කළුගල් තට්ටුවක් දමා ටොන් දහයේ බර රෝලක් මගින් හොඳින් තලන ලද පෘෂ්ඨය මත තාර දමන්න. ඉන් පසුව වැලි හෝ ඉතා කුඩා ගල් තට්ටුවක් දමන්න. මීට අමතරව සෑම නිවසක් ඉදිරියේම ඇති ආරක්ෂක බැම්ම රෝද පුටු

භාවිතා කරන්නන්ගේ රෝද පුටු ද නිවසට ඇතුළුවීමට හැකිවන සේ පහත් කර කපා බැවුම්ව සැකසිය යුතුය.



රූප සටහන් අංක 20